

Aula de Simulación Obstétrica

Servicio de Obstetricia y Ginecología
Hospital Universitario Puerta de Hierro-Majadahonda

Programa
Cursos
2022

EQUIPO SIMULACIÓN

A stylized illustration of a pregnant woman wearing a simulation mask, positioned in the bottom right corner of the cover. The woman is depicted in a dark, earthy tone, with her face obscured by the mask. The background of the entire cover features abstract, flowing shapes in shades of orange, red, and brown, creating a warm and professional atmosphere.



Aula de Simulación Obstétrica Hospital Universitario Puerta de Hierro

Un año más el equipo de Simulación Multiprofesional del Hospital Puerta de Hierro ha generado nuevos programas y ofrecemos cursos más completos y acreditados para que puedan contar en el cálculo de los méritos para la carrera profesional y las bolsas de empleo.

También seguiremos organizando en nuestro centro el programa ENTRENAOBSTETRICIA que tanto éxito tuvo en noviembre 2021. En este programa aprenderéis en equipo a enfrentaros a emergencias como hemorragia posparto, eclampsia, urgencias en anestesia obstétrica, reanimación cardiaca en gestante, etc.

Hemos ampliado el Programa de Tocurgia Avanzada con la adquisición de nuevos simuladores especialmente diseñados para cada tipo de instrumento y ampliado los talleres para que entrenéis, por ejemplo, la reparación de desgarros de esfínter anal o ecografía intraparto. Inauguramos en 2021 un ambicioso programa en el que concentraremos el entrenamiento reglado en parto instrumental, parto en podálica y técnicas quirúrgicas obstétricas.

Infórmate de todo a través de nuestra página web: www.emergenciasobstetricas.com. En ella encontraréis las fechas, los procedimientos de inscripción para los distintos cursos y materiales útiles que os servirán para aumentar la seguridad clínica de vuestros paritorios.

Debido a la situación de pandemia las fechas y formatos de los cursos se pueden ver alterados para cumplir con los aforos autorizados por las autoridades. Tenemos planes de contingencia para convertir las clases teóricas en formato online y así crear grupos pequeños que accedan a los talleres prácticos.

Accede a nuestra web www.emergenciasobstetricas.com para inscribirte o contacta con nosotros para solicitar cursos en tu centro escribiendo a secre.emergenciasobstetricas@gmail.com

OFERTA DOCENTE:

- 1. Programas de Emergencias Obstétricas**
 - 1.1. Emergencias Obstétricas Multiprofesional e in situ.
 - 1.2. Emergencias Obstétricas para TCAE
 - 1.3. Emergencias Obstétricas Extrahospitalarias
 - 1.4. Distocia de Hombros
 - 1.5. Recertificación Distocia de Hombros
 - 1.6. Hemorragia Postparto
- 2. Aula Obstétrica**
 - 2.1. Sutura Desgarros perianales
 - 2.2. Total Podálica
 - 2.3. Prematusim
 - 2.4. Sutura de trauma perineal y episiotomía
- 3. Programa Español de Tocurgia**
 - 3.1. Tocurgia Básica
 - 3.2. Tocurgia Avanzada
- 4. Programas de Soporte vital**
 - 4.1. Soporte Vital Avanzado Obstétrico
 - 4.2. Soporte Vital Inmediato Obstétrico
 - 4.3. Soporte Vital Avanzado en Gestante
 - 4.4. Reanimación Neonatal Inicial. SEN
- 5. Escuela de instructores**
 - 5.1. Curso de Instructores de simulación obstétrica y ginecológica
 - 5.2. Curso de Instructores de tocurgia
- 6. Jornadas Entrena Obstetricia**



1. PROGRAMAS DE EMERGENCIAS OBSTÉTRICAS

1.1. EMERGENCIAS OBSTÉTRICAS MULTIPROFESIONAL IN SITU

Curso intensivo y multiprofesional, tanto de docentes como alumnos en el que se revisa y estandariza la manera de actuar de todo el personal del paritorio frente a las 4 emergencias obstétricas que más morbilidad y mortalidad producen: distocia de hombros, preeclampsia grave y eclampsia, hemorragia postparto, y la parada cardiopulmonar en gestante. Se tratan temas también como urgencias en anestesia obstétrica (colapso materno, vía aérea difícil), nuevas técnicas de control de sangrado (REBOA) y se trabajan habilidades de coordinación, liderazgo y comunicación clínica.

La modalidad in situ consiste en que somos nosotros los que nos trasladamos a vuestro hospital para poder impartir el curso en vuestras instalaciones y que lo reciba la mayor parte del personal que trabaje en vuestro paritorio. Solemos impartirlo en viernes tarde y sábado mañana o en sábado todo el día, para que no afecte demasiado al ritmo de trabajo del centro.

El número de alumnos máximo por curso es 20 siendo la proporción ideal: 6-8 matronas/enfermeras + 6-8 ginecólogos + 4-6 anestelistas. Además, siempre nos gusta que invitéis a 4 auxiliares para toda la parte de comunicación y escenarios clínicos, ya que ellas son una figura esencial en el manejo de las emergencias obstétricas.

Lo mejor de este curso es la MULTIPROFESIONALIDAD y la posibilidad de formarse como equipo junto a vuestros compañeros de guardia, algo imprescindible para la seguridad de nuestras pacientes.

- Modalidad mixta: presencial y no presencial
- Duración: 30h (20 horas no presenciales y 10 presenciales)
- Multiprofesional: matronas, enfermeras, anestelistas y obstetras.
- Alumnos: 24
- Fechas: Nos adaptamos a la disponibilidad del centro
- Precio: aprox. 250 € por alumno. Pide el presupuesto personalizado para tu centro en secre.emergenciasobstetricas@gmail.com
- Coordinadora: Dra. Sara Cruz Melguizo



1.2. CURSO DE EMERGENCIAS OBSTÉTRICAS PARA TÉCNICOS CLÍNICOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA

Hemos diseñado un curso de emergencias obstétricas basado en simulación especialmente diseñado para los/las TCAE que trabajan en nuestros paritorios y que tan importantes son la consecución de una respuesta eficaz.

- Duración: 8 horas
- Modalidad: presencial
- Fechas: 23-24/05/22, 6-7/06/22 y 26-27/09/22
- Precio: 100 €
- Coordinadoras: Doña Rita Salvador López y Doña Nuria Arias Bueno

1.3. CURSOS DE ASISTENCIA AL PARTO Y EMERGENCIAS OBSTETRICAS EXTRAHOSPITALARIAS

Realizamos cursos de asistencia al parto y emergencias obstétricas extra hospitalarias para los servicios de asistencia prehospitalaria de Madrid SUMMA 112, Castilla la Mancha (SESCAM) y el 061 de Baleares. Este programa solo es accesible a través de agencias identidades oficiales. Si quieres que tu servicio ofrezca uno de estos cursos por favor ponte en contacto con sus responsables de formación.

Coordinadoras: Doña Rita Salvador López y Doña Belén Colmena Celís



1.4. CURSO DE DISTOCIA DE HOMBROS

Este es uno de los talleres que más hemos realizado en los seis últimos años. Llevamos más de 1.200 alumnos entrenados en estos años. La distocia de hombros es una causa de morbilidad materna y neonatal. Nuestro grupo ha demostrado que el entrenamiento reduce el riesgo de parálisis braquial obstétrica permanente.



- Modalidad: Mixta
- Duración: 10 horas (7 horas no presenciales / 3 horas presenciales)
- Multiprofesional: matronas y obstetras
- Fechas: 16/03/22, 1-2/04/22, 28/04/22,
- Precio: 120 €
- Coordinadora: Doña Rita Salvador López

1.5. RECERTIFICACIÓN CURSO DISTOCIA DE HOMBROS

Hemos diseñado un programa de recertificación on-line para mantener actualizada la formación. Se recomienda realizarlo cada 2 años. Previa petición por instituciones sanitarias

1.6. HEMORRAGIA POSPARTO

En este programa de 4 horas presenciales y 4 horas no presenciales aprenderás adquirirás conocimientos. Y habilidades técnicas y no técnicas para enfrentarse a una de las emergencias más severas

Combinaremos clases on-line y ponencias presenciales con talleres de habilidades manuales y ejercicios de comunicación y trabajo en equipo. Al final probarás todo lo que has aprendido al enfrentarte a escenarios clínicos simulados de alta fidelidad.

- Modalidad: Mixta
- Duración: 9h (6 horas no presenciales / 3 horas presenciales)
- Multiprofesional: matronas, obstetras, enfermeras obstétricas y anestelistas
- Fechas: diferentes ediciones durante la Jornada Entrena Obstetricia (Nov 2022)
- Precio: incluido en la matrícula de la Jornada Entrena Obstetricia (Nov 2022)
- Coordinador: Dr. Oscar Martínez Pérez

2. AULA OBSTÉTRICA

Aula obstétrica es un programa de cursos monográficos destinados a tocar temas tratar temas muy concretos con programas cortos de cuatro horas de duración y qué pueden estar incluidos dentro de las jornadas que periódicamente organiza nuestro grupo o bien pueden programarse de manera independiente.

Estos cursos están especialmente diseñados para qué los profesionales puedan adquirir habilidades y conocimientos de la materia en un periodo de tiempo muy corto.

2.1. SUTURA DE DESGARROS

Aprenderemos el diagnóstico, abordaje terapéutico y como suturar con la mejor técnica quirúrgica los desgarros III y IV grado del esfínter anal que ocurren en ocasiones tras el parto.



- Modalidad: presencial
- Duración: 4 horas
- Dirigido a: obstetras
- Fechas: 23/02/2022 y en el curso EntrenaObstetricia
- Precio: 250 €
- Coordinadores: Dr. Juan Fernando Cerezuela
Dra. Mar Sirvent

2.2. TOTAL PODÁLICA

Hemos diseñado un programa que pretende abordar de una manera integral la atención al parto en podálica. Habrá talleres de asistencia del parto en podálica dentro del programa fijo. Si deseas aprender más habrá un curso avanzado para aprender fórceps en cabeza última, maniobras de liberación del brazo nuchal y entrenamiento en versión cefálica externa.

- Modalidad: presencial
- Duración: 4 horas
- Dirigido a: Obstetras
- Fechas: diferentes ediciones durante la Jornada Entrena Obstetricia (Nov 2022)
- Precio: 250 €
- Coordinadores: Dra. Irene Gastaca, Dra. Carmen Medina, Dr. José Navarrina

2.3. PREMATUSIM

Entrenamiento práctico con nuevos simuladores en técnicas de cerclaje de emergencia y programado, amniocentesis no genética, colocación de pesarios, etc. Conoceremos los nuevos protocolos diagnósticos en la prevención y manejo de la prematuridad en gestaciones únicas y gemelares.

- **Modalidad: presencial**
- Duración: 4 horas
- Dirigido a: obstetras y residentes obstetricia.
- Fechas: 25/02/2022 y diferentes ediciones durante la Jornada Entrena Obstetricia (Nov 2022)
- Precio: 250 €
- Coordinador: Dra. Sara Cruz, Dra. Yolanda Nieto y Dra. Ana Cubo.



2.4. SUTURA TRAUMA PERINEAL Y EPISIOTOMIA

Nuevo programa basado en la evidencia científica más moderna destinado a la práctica de sutura de episiotomías, desgarros perineales de 1 y 2 grado y maniobras y cuidados suelo pélvico intraparto (maniobras de protección, movilidad y posiciones en la segunda etapa de parto).

- Modalidad: presencial
- Duración: 4 horas
- Dirigido a: Obstetras y Matronas
- Fechas: diferentes ediciones durante la Jornada Entrena Obstetricia (Nov 2022)
- Precio: 120 €
- Coordinador: Doña M. Asunción Obiol Saiz, Dr. Óscar Martínez Pérez

3. PROGRAMA ESPAÑOL DE TOCURGIA

Las complicaciones asociadas a estas técnicas dependen del nivel de experiencia del obstetra. La asistencia a los partos de nalgas se ha reducido por diversos motivos no siempre científicos y esto ha contribuido al incremento de las cesáreas. El aumento de las técnicas de reproducción asistida ha provocado que sea necesario en ocasiones atender a partos del segundo gemelo en posiciones distintas a la cefálica.

3.1. CURSO DE TOCURGIA BASICA

Ofrecemos un curso de tocurgia básica destinada a residentes de los primeros años con el fin de que se vayan familiarizando con el uso de los distintos instrumentos tecnológicos, así como principios básicos de extracción difícil en cesárea y parto en podálica.

- Modalidad: presencial
- Duración: 5 horas
- Dirigido a: obstetras
- Fechas: 30/06/22
- Precio: 130 €
- Coordinadores: Dra. Begoña Encinas Pardilla y Dr. Martínez Pérez



3.2. CURSO DE TOCURGIA AVANZADA (Nuevo formato)

Realizaremos un programa muy práctico que incluye la realización de ventosa, fórceps en posiciones transversas, extracción difícil en cesárea, espátulas, extracción segundo gemelo y parto de nalgas.

Desde junio del 2022 el formato será mixto

- Modalidad: Mixta
- Duración: 9 horas presenciales. 20 horas totales
- Dirigido a obstetras
- Fechas: 29/01/22, 29/06/2022 y 1/07/2022
- Precio: 310 €
- Coordinadores: Dr. Martínez Pérez y Dra. Begoña Encinas Pardilla



4. PROGRAMAS DE SOPORTE VITAL AVANZADO

El entrenamiento en soporte vital avanzado (antes simplemente denominado reanimación cardiopulmonar) debería formar parte del currículum de cualquier profesional sanitario que pueda enfrentarse a una urgencia vital.

En la actualidad sabemos también que cualquier comunidad o grupo social que entrenamos en técnicas de reanimación cardiopulmonar, incluyendo el inicio precoz de las maniobras de reanimación y uso de desfibriladores automáticos, consigue que en su entorno (familia, trabajo, ocio) cuando haya una parada cardíaca, la víctima tenga una mejor tasa de supervivencia.

En muchos países con sistemas de salud comparables al nuestro existen programas especialmente diseñados para el personal obstétrico. Programas como el ASLO (Advanced Life Support in Obstetrics), el MOET (Managing Obstetrics Emergencies and Trauma) o el PROMPT (Practical Obstetrics Multiprofessional Training). Estos programas suelen ser obligatorios, periódicos, multiprofesional y se imparten en inglés. No existe ningún programa así en nuestro país.

El Equipo Multiprofesional de Simulación Obstétrica del Hospital Universitario Puerta de Hierro tiene una amplia experiencia en el entrenamiento en emergencia obstétrica basado en simulación. Nuestro grupo está acreditado como instructor del programa británico PROMPT.



Hemos diseñado junto a intensivistas, anestesiistas obstétricos expertos e instructores de soporte vital avanzado del SUMMA 112, un programa adaptado a la realidad de nuestro país que está destinado al ser el curso español de referencia en Soporte Vital Avanzado Obstétrico.

Nuestros cursos pretenden dar respuesta a las necesidades de formación del personal que trabaja en obstetricia (obstetras, matronas, enfermeras del quirófano o de la planta de obstetricia y anestesistas obstétricos). Los alumnos aprenderán reanimación cardiopulmonar en distintos niveles con las particularidades de la gestante, pero sobre todo a enfrentarse con eficacia a eventos críticos en obstetricia para evitarla. Os recomendamos si trabajáis el paritorio realizar el programa de Soporte Vital Obstétrico Inmediato. El programa de Soporte Vital Obstétrico avanzado es un paso más y está dirigido sobre todo a anestesistas.

Este programa sigue los principios de los programas de otros países y se desarrollará en nuestra Unidad de Simulación donde contamos con simuladores de pacientes estandarizados y escenarios clínicos simulados para entrenar a nuestros compañeros a estar lo mejor preparados posibles para atender a una urgencia vital relacionada con la obstetricia en su centro asistencial, pero también a una víctima de una parada que tengan que atender en su vida diaria.

Hemos diseñado otro programa de Soporte Vital en Gestante para personal extrahospitalario en el que incluimos un entrenamiento exclusivo en realizar cesárea perimortem. Este programa ha sido elegido por el Plan Nacional de RCP como parte de su currículo.

Nuestro equipo cuenta con instructores de RCP neonatal de la Sociedad Española de Neonatología y junto con el Servicio de Pediatría organizaremos un curso básico de RCP neonatal destinado a residentes de obstetricia y ginecología y otro personal del paritorio y planta de Obstetricia.

4.1. SOPORTE VITAL AVANZADO OBSTÉTRICO

Este programa está destinado a anestesistas, obstetras y matronas que trabajan en el paritorio. Es un programa reconocido dentro del plan nacional de RCP. Es un programa imprescindible, si se desea como instructor de simulación obstétrica, acceder al título de Instructor en SVA-G

- Modalidad: mixta
- Duración: 25h (20h presenciales + 5 horas no presenciales)
- Dirigido a: Obstetras, matronas, anestesistas y enfermeras área obstétrica.
- Fechas: 29-30/09/22
- Precio: 350 €
- Coordinadores: Dra. Ana Álvarez y Dra. Nadia Abdallah

4.2. SOPORTE VITAL INMEDIATO OBSTÉTRICO

Aprenderemos Técnicas de Soporte Vital Instrumental especialmente orientadas a las pacientes gestantes que luego podrás usar en caso de presenciar una parada cardiorrespiratoria en tu entorno (Curso acreditado Plan Nacional de RCP).

- Modalidad: mixta
- Duración: 10 horas
- Dirigido a: obstetras, anestelistas y matronas, TCAE
- Fechas: 21/03/2022
- Precio: 250€
- Coordinadores: Dr. José Alberto Suárez



4.3. SOPORTE VITAL AVANZADO GESTANTE: SVA-G

- Modalidad: mixta
- Duración: 20 horas
- Multiprofesional: médicos, enfermero y técnicos de urgencias extrahospitalarias y hospitalarias sin obstetra disponible.
- Acreditado por: Plan Nacional de RCP de la SEMICYUC
- Fechas: 12-14/05/2022; 16-17/12/2022
- Precio: 250€
- Coordinadores: Doña Amelia Sanz y Dra. Ana Díaz Herrero

4.4. REANIMACIÓN NEONATAL INICIAL



- Modalidad: mixta
- Duración: 6 horas
- Multiprofesional: obstetras, matronas, anestelistas, enfermeras del área obstétrica, médicos, enfermeros, técnicos.
- Acreditado por la Sociedad Española de Neonatología
- Fechas: 02/02/2022, 08/11/2022
- Precio: 150€
- Coordinador: Doña Cristina Robledo Juárez

5. ESCUELA DE INSTRUCTORES

5.1. CURSO DE INSTRUCTORES EN SIMULACIÓN OBSTÉTRICA

Programa de instructores acreditado por la Sociedad Española de Simulación y Seguridad del Paciente SESSEP.

Este año celebraremos la edición 16ª. Hemos formado ya a más de 250 instructores que están desarrollando sus programas en sus centros de toda España.

Este programa ha sido elegido por la Consejería de Sanidad de la Región de Murcia como su programa de entrenamiento para sus instructores. En la actualidad, los instructores que hemos formado están entrenando a todos los profesionales del área obstétrica de sus maternidades.



Se celebra en nuestra Unidad de Simulación o en otras Unidades de Simulación concertadas con nuestro equipo.

- Modalidad: mixta
- Duración: 30 horas (10 horas no presenciales y 20 horas presenciales)
- Multiprofesional: obstetras, matronas, anestesistas, enfermeras área obstétrica, médicos y enfermeros de urgencias que quieran acceder al programa de instructores de soporte vital en gestante de la SEMICYUC.
- Fechas: 12-14/05/2022 y 20-22/10/2022
- Precio: 900€
- Becas: Hospitales Adheridos al Registro Nacional de Morbimortalidad perinatal dentro del Grupo Español de Seguridad Obstétrica

5.2. CURSO DE INSTRUCTORES DE TOCURGIA

Programa de instructores para desarrollar el Programa de Tocurgia España

- Modalidad: mixta
- Duración: 20 horas
- Multiprofesional: médicos, enfermero y técnicos de urgencias extrahospitalarias y hospitalarias sin obstetra disponible.
- Acreditado por: Plan Nacional de RCP de la SEMICYUC
- Fechas: 30/06/2022
- Precio: 300€
- Coordinador: Dr. Óscar Martínez Pérez
- Becas: Hospitales Adheridos al Registro Nacional de Morbimortalidad perinatal dentro del Grupo Español de Seguridad Obstétrica

6. JORNADAS ENTRENAOBSTETRICIA

Este programa pretende que los alumnos aprovechen un fin de semana para actualizar conocimiento y sobretodo habilidades en técnicas obstétricas que es mejor aprender antes de enfrentarse a ellas en una paciente real.

Segunda edición de una reunión eminentemente práctica en la que a través de diferentes talleres de simulación pretendemos que los alumnos (Obstetras, Anestelistas, Matronas, etc.) puedan adquirir conocimientos y habilidades de una manera moderna, eficaz y amena.

La Jornada tiene un programa central en el que el alumno podrá acceder a diferentes seminarios con una orientación clínica y tres talleres multiprofesional.

El alumno además podrá al elegir más cursos, de entre un catálogo de talleres, aquellos que más se ajusten a sus necesidades de formación.

Está organizado por la Fundación de Investigación del Hospital Puerta de Hierro a través de nuestro equipo multiprofesional de simulación y de los instructores que a lo largo de estos años hemos formado. Nuestro grupo tiene una vasta experiencia el entrenamiento de profesionales en distintos aspectos de la especialidad. Nuestros programas han sido implantados en diferentes comunidades autónomas y provincias de nuestro país. Hemos sido colaboradores de Naciones Unidas para el entrenamiento de profesionales de Guinea Ecuatorial en la reducción de la mortalidad materna.

- LUGAR: Hospital Universitario Puerta de Hierro
- FECHA: 11-13 NOVIEMBRE 2022
- PRECIO: 400 €
- Matricula precoz: 360 € (antes de 30 abril: 10% de descuento)

